



健やかランド紫波

健康と福祉の情報コーナー

不妊治療への支援を行っています

県からの お知らせ

県は、不妊治療の経済的な負担を軽減するため、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けたご夫婦に対して治療費の一部を助成する「不妊に悩む方への特定治療支援事業」を行っています。この事業の対象範囲や助成回数などが次のとおり変更になりましたので、お知らせします。

お知らせ1 4月1日から、下表のとおり対象範囲や助成回数が変わりました

(※年齢は、治療開始時の年齢で判断します)

	対象年齢	年間助成回数	通算助成回数	通算助成期間
新制度	43歳未満(妻)	限度なし	初回 40歳未満…通算6回 初回 40歳から43歳未満…通算3回	限度なし
旧制度	限度なし	年間2回(初年度3回)	通算	通算5年

お知らせ2 平成27年度の国の制度改正に伴い、助成内容が拡充されました

- ・特定不妊治療に係る初回助成額が、上限15万円から30万円に引き上げられました。(ただし一部の治療を除く)
- ・特定不妊治療に至る過程の一環として、男性不妊治療(精子を精巣または精巣上体から採取するための手術)を行った場合、1回の治療につき15万円までを助成します。(ただし一部の治療を除く)
- ・申請期限を特定不妊治療終了後「1カ月以内」から「3カ月以内」に改めました。

助成を希望するご夫妻は、事前に県央保健所へお問い合わせください。また、県のホームページにも詳細を掲載していますので、ご覧ください。

【問合せ】 県央保健所(盛岡市内丸11-1) ☎629-6569

ホームページ <http://www.pref.iwate.jp/kosodate/shien/boshihoken/001915.html>

町からの お知らせ

町は、「紫波町特定不妊治療費補助金事業」を行っています。これは、治療費が高額になる特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けたご夫婦に対して、その治療費の一部を補助するものです。

〈対象者〉 下記①～③の条件を全て満たすご夫婦

- ①「岩手県不妊に悩む方への特定治療支援事業」による助成金の交付を受けている
- ②夫婦またはいずれか一方が特定不妊治療を開始する以前から町内に居住している
- ③町税などの滞納がない

〈補助金額〉1回5万円まで 〈補助回数〉平成22年からの通算6回まで

【問合せ】 長寿健康課 健康推進室 ☎672-2111 内線1346



【担当】町民福祉課 福祉推進室 ☎672-2111 内線1222

大切な人を自死で 亡くされた人へ

ある日突然、大切な人に自ら命を絶たれてしまったとき、多くの遺族の方々は、とても辛い気持ちに襲われます。

どうして変調に早く気付かなかったのか…と自分を責め立て、罪悪感に苦しめられることもあります。

泣いたり、怒ったり、さらには大事な人の後を追いたくなったりと感情のコントロールが難しくなります。

そつした心の痛みを、周囲の人に話すことは難しく、心理的・社会的に孤立してしまうことも少なくありません。

「こころサロン」は、同じ経験を持った遺族が集い、自分の体験や思いを語り合い、支え合つ「こころです」。抱える悲しみや苦しみを語り合い、分かち合いませんか。

○**サロン名** りんごの会(分かち合い)

○**日時** 原則毎月第2土曜日
午後1時30分～3時

○**会場** アイーナ(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)



○**内容** 遺族のこころのケアに関する情報提供、語り合い・分かち合い

○**対象** 家族や親族など近い人へ自死で亡くした人

○**申込・問合せ** 開催日の前日までに要予約

岩手県精神保健福祉センター
☎(029)9617

※分かち合いの場面で、無理に発言を求めるとはなりません。話したくないときには、パスすることが可能です。聞くだけの参加も可能です。

〈自死遺族交流会公開講座〉

■**日時** 8月6日(土)

午後1時～4時30分

■**会場**

大通会館リリオ 3階イベント

ホール(盛岡市大通1-11-8)

■**内容** 公開講座、自死遺族交流会

■**申込・問合せ**

7月29日(金)まで

岩手県精神保健福祉センター

(盛岡市本町通3-19-1)

☎(029)9617

からだよろこぶヘルシーレシピ

紫波町食生活改善推進員協議会 赤沢地区の皆さんのレシピです



豚肉とフキの卵とじ

材 料 4人分	フキ(ゆでたもの) … 200g	卵…………… 3個
	豚肉…………… 100g	めんつゆ…………… 大さじ2
	ニンジン…………… 50g	油…………… 大さじ1

- ①フキは斜めの薄切り、ニンジンは細切りにする。
- ②豚肉は一口大に切り、油を熱したフライパン(鍋)で炒める。
- ③②にニンジンとフキを加えて炒める。
- ④めんつゆを加えて味付けをしたら、溶き卵を回し入れて加熱する。
- ⑤卵に火が通ったら出来上がり。

