



# 体協だより

●発行 一般財団法人 紫波町体育協会 ☎676-2650

E-mail: taikyuu@gymna-shiwa.jp

## 平成28年度 | 後期スポーツ教室のご案内

申し込みの際は、会員証をご持参ください。本年度、会員登録をしていない人は手続きが必要です。

会員登録料(保険料込み)	幼児 500円	児童生徒 800円	一般 1500円	65歳以上 1200円
--------------	---------	-----------	----------	-------------

体育塾、新体操教室、ジュニア水泳教室は9月23日(金)～25日(日)午前9時～午後8時 参加希望教室受け付け  
なお、定員数以上の申し込みがある教室は抽選により受講者を決定します。

(受講決定発表、手続き期間は9月26日(月)午後1時～9月28日(水)午後5時です。)

上記以外の教室は9月29日(木)午前9時から申し込み受け付け開始※希望教室によって受付日が異なるのでご注意ください。

	教室名(開講場所)	開催期間・対象・定員	内 容	受講料	
9月23～25日参加希望教室受け付け	体育塾1年コース (総合体育館ほか)	期間:10/18～3/14(10回) 隔週火曜、16:30～17:30 対象:小学1年生 定員:若干名	楽しみながらいろいろな運動経験を積み、総合的な運動能力の習得を目指します。	3500円	
	体育塾2年コース (総合体育館ほか)	期間:10/18～3/14(10回) 隔週火曜、17:30～18:30 対象:小学2年生 定員:若干名			
	体育塾3・4年コース (総合体育館ほか)	期間:10/27～3/2(10回) 隔週木曜、17:30～18:30 対象:小学3・4年生 定員:若干名	多様な運動動作を身につけることで運動能力向上を目指します。		
	体育塾高学年コース (総合体育館ほか)	期間:10/24～3/13(10回) 隔週月曜、17:30～18:30 対象:小学4～6年生 定員:若干名	運動能力向上を目的とした体づくりと成功体験を積むプログラムを実施します。		
	新体操教室キッズコース (総合体育館)	期間:11/22～2/7(6回) 隔週火曜、16:30～17:30 対象:年中～年長 定員:15人	新体操は、バランス感覚や柔軟性のほか、反射神経、俊敏性、持久力なども養うといわれています。キッズコースは柔軟や身のこなしを体験し、リズムに合わせて体を動かします。ジュニアコースは、基本的な手具を使い、リズムに乗りながら楽しみましょう。		2500円
	新体操教室ジュニアコース (総合体育館)	期間:11/22～2/7(6回) 隔週火曜、17:30～18:30 対象:小学1～6年生 定員:15人			
	ジュニア水泳教室低学年コース (ラ・フランス温泉館)	期間:11/12～12/17(6回) 毎週土曜、18:00～18:50 対象:小学1～3年生 定員:20人	泳ぎ方の基本から指導します。泳げなくても安心です。*プール利用料は個人負担。		2500円
ジュニア水泳教室高学年コース (ラ・フランス温泉館)	期間:11/12～12/17(6回) 毎週土曜、19:00～19:50 対象:小学4～6年生 定員:20人	[水が怖い]「泳ぎに自信がない」という人を対象に、泳ぎ方の基本から指導します。*プール利用料は個人負担。*スキルアップの指導ではありません。			
9月29日から申し込み受け付け	元気いきいき教室 (総合体育館ほか)	期間:10/19～11/30(6回) 毎週水曜、9:30～11:30 対象:一般成人 定員:25人	ニュースポーツを通じて健康維持増進を目指します。体と脳を使って、リフレッシュしましょう。	2500円	
	ヨガ教室 (総合体育館)	期間:11/15～12/20(6回) 毎週火曜、19:00～20:30 対象:16才以上の男女 定員:20人	ホームヨガの基本を指導します。また、産後の体型改善の効果が期待できる内容です。	2500円	
	トレーニング教室 (総合体育館ほか)	期間:12/7～12/21(3回) 毎週水曜、14:00～15:00 対象:16才以上の男女 定員:10人	トレーニング室を利用する前に知っておきたい正しい知識、効率のよい運動方法を覚えます。	800円	
	キンダースポーツ教室 (総合体育館ほか)	期間:11/17～3/2(6回) 毎月隔週木曜、10:00～11:30 対象:幼児(満2歳以上)と保護者 定員:20組	さまざまな遊びを通じて子どもの発達に適した運動経験を積み、親子でふれあいながら思いきり体を動かします。	2000円	

◇注意事項 ●1人につき1家族分の申し込みとなります。●申し込み後、開講日の1週間以内のキャンセルについては、参加料(登録料含む)の返金はできません。●各教室ともキャンセル待ち5人まで受け付け。また、開講2日前までに、5人以上の申し込みがない教室は開講しませんので、ご了承ください。●町外者の受け付けは、定員となっていない教室のみ初回開催日の1週間前から受け付けます。●教室は初心者・初級者を対象として基本を中心に指導します。●教室開講中の傷害事故などについて、加入する傷害保険で対応しますが、主催者側では一切責任を負いません。●教室中の様子を写真撮影することがあります。肖像権は(一財)紫波町体育協会に帰属し、広報活動などに使用させていただきます。●冬休み期間中は開講時間・日程を変更する場合があります。