

赤石公民館 ☎676-3999 有線04-6161			
教室・講座名	開催日・時間	募集人員	必要経費
ジャズ体操教室	初回10月17日(月) 第1・3月曜日 午後7時～9時 (全5回)	20人	月500円 持ち物:シューズ
ジュニアストリートダンス教室	毎週土曜日 午前9時～10時30分	制限なし	1回100円 持ち物:シューズ、タオル
ソフト粘土入門講座	10月25日(火) 午前10時～正午	10人	材料代500円 持ち物:手拭きタオル
陶芸教室 器を作ってみませんか?	10月18日(火) 午前10時～正午	10人 お子さま連れ可	材料代他 1300円
知りたい私の町のことⅡ 子育てから見る町の事 私の暮らし	10月19日(水) 午後7時～9時30分	制限なし	無料

彦部公民館 ☎676-4670 有線01-6698			
教室・講座名	開催日・時間	募集人員	必要経費
健康マージャン教室	初回12月4日(日) 午前10時～ (全3回)	制限なし	1回1000円(昼食代含む)
手編みサークル	初回11月10日(木) 毎週木曜日 午前9時30分～	制限なし	年会費 1000円
レッツ健康体操	初回12月7日(水) 毎週水曜日 午後1時30分～ (全10回)	制限なし	年会費 2000円
書道教室	毎月第1月曜日 午後1時30分～	制限なし	年会費 2000円
陶芸サークル	毎月第2火曜日 午後1時30分～	制限なし	材料代 1回2300円

佐比内公民館 ☎674-2626 有線05-7337			
教室・講座名	開催日・時間	募集人員	必要経費
炭焼き体験教室 (オブジェを焼こう)	10月24日(月) 午前9時30分～午後5時30分 (作品の引き取りは後日でも可能です)	10人	参加費 500円 持ち物:果物・野菜・木の実 など、昼食、軍手、エプロン
佐比内版介護予防講座「転ばない 教室」リハビリ体操講話など	10月25日(火)、11月22日(火)、12月13日(火) 午後1時30分～2時30分 (全3回)	20人 (65歳以上)	参加費 1回100円 持ち物:飲み物、内履き、タオル
エコクラフト教室	11月28日(月) 午前9時30分～正午 会場:レストランぶどうの樹	10人	材料代 1000円程度 持ち物:物差し、はさみ、洗濯ばさみ
お正月用 フラワーアレンジメント教室	12月26日(月) 午後1時30分～3時	15人	材料代など 2600円 持ち物:花ばさみ、作品を入れる袋

赤沢公民館 ☎676-3036 有線06-7952			
教室・講座名	開催日・時間	募集人員	必要経費
秋の山野草観察会 ～深まる秋を訪ねて～	10月21日(金) 午前9時～	15人	無料 山歩きに適した服装(お弁当、飲み物持参)
砂金取り体験 (金山で栄えた歴史ある赤沢地区の川で)	10月中旬に第1回開催予定 午前10時～正午 (全3回)	10人	1回500円 持ち物:長靴(川に入ります) ※道具は貸し出し有り
門松作り 新年を手作り門松で	12月26日(月) 午前9時30分～	20人	材料代1000円 持ち物:エプロン、手袋

長岡公民館 ☎676-3789 有線07-8226			
教室・講座名	開催日・時間	募集人員	必要経費
知って得々講座 (心やわらぐ座禅とお話)	第1回 11月9日(水)、第2回 12月14日(水) 午前10時～正午 (全2回)	各20人	無料
輝く熟年講座 シルバーリハビリ体操 (お家でできる筋トレ・脳トレ)	初回2月7日(火) 毎週火曜日 午後2時～3時 (全6回)	制限なし	無料
男の料理教室 まかせて厨房 (寿司職人に教わる粋な料理)	第1回 11月24日(木)、第2回 2月14日(火) 午後2時～ (全2回)	各15人	1回1000円(材料代含む)
匠の味めぐり (紫波郡の3人の食の匠を迎えて)	第1回 11月28日(月)、第2回 2月27日(月) 第3回 3月27日(月) 午前10時～午後1時 (全3回)	15人	1回700円(材料代含む)

公民館だより

平成28年度後期
「おすすめ教室・講座」



さまざまな企画を用意して、皆さんの参加をお待ちしています。気になる教室がありましたらお気軽にお問い合わせください。

日詰公民館 ☎671-1642 有線01-8942

教室・講座名	開催日・時間	募集人員	必要経費
季節のおもてなし料理教室 ～手軽に作れて振る舞えるおもてなし料理～	11月23日(水・祝) 洋風、11月26日(土) 和風、 12月17日(土) スイーツ 午前9時30分～	各15人	材料代 1回700円
太りにくい身体作り講座 ～味覚バランスを整えよう～	11月19日(土) 午後1時30分～	20人	無料
ヨガ教室	毎週木曜日 午後7時30分～	10人	1回500円
ストレッチポール教室	毎月第2・3・4金曜日 午前10時～	10人	月1000円

古館公民館 ☎676-2323 有線01-2102

教室・講座名	開催日・時間	募集人員	必要経費
古着のリメイク教室	第2・4火曜日 午前10時～正午	10人	月1000円
リハビリヨガ教室	毎週水曜日 午後1時30分～2時30分	10人	月2000円
男の料理教室	第3土曜日 午後6時～9時	20人	月2000円
午後の音楽サロン	第3火曜日 午後1時30分～3時30分	20人	1回100円

水分公民館 ☎673-8222 有線02-3524

教室・講座名	開催日・時間	募集人員	必要経費
年賀状はこれで決まり! パソコン教室	11月22日(火)、29日(火)、12月6日(火) 午前10時～11時30分 (全3回)	6人程度	参加費(3回分) 500円
クリスマス&正月飾り作り教室	12月13日(火) 午前10時～正午	10人	材料代 2500円
文書作成はこれで安心! エクセル・ワード教室	1月11日(水)・18日(水)、25日(水) 午前10時～11時30分 (全3回)	6人程度	参加費(3回分) 500円
ストレッチ& ニュースポーツ教室	2月2日(木)・16日(木)、3月2日(木) 午前10時～11時30分 (全3回)	15人程度	無料(保険各自対応)

志和公民館 ☎671-7112 有線03-5223

教室・講座名	開催日・時間	募集人員	必要経費
筆ペン教室	初回11月4日(金) 毎月第1・2金曜日 午前10時～11時30分	15人	年会費 1000円
レザークラフト教室	初回11月8日(火) 毎月第2火曜日 午前9時30分～正午	制限なし	年会費 2000円
受験生向け英語教室	12月27日(火)、28日(水)、1月10日(火)、11日(水) 午後1時30分～3時30分 (全4回)	制限なし	無料
詩吟教室	毎月第3木曜日 午後1時30分～3時30分	制限なし	年会費 1000円
今どきの郷土食講座	初回11月18日(金) 第2回 2月(予定) 午前10時～ (全2回)	20人	材料代 500円