

催し

元気づくり大会

いつでも、どこでも、誰でもできる健康体操を行います。冬場の運動不足を解消しませんか。

参加無料

■日時 11月19日(土)

午前9時30分受け付け開始
午前9時50分～11時30分

■会場 総合体育館

■講師 いきいき健康推進隊 会長

長谷川良久さん

■持ち物 内履き、タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

■申込・問合せ 長寿健康課 健康推進室

☎(672)2111 内線1341

腹囲マイナス講座

楽しく運動をして、気になるおなかも気分もスッキリしませんか。

参加無料

■日時 12月1日(木)、8日(木)、13日(火)、15日(木)、20日(火)、22日(木)

(全6回) 午後6時30分～7時30分

■会場 役場1階はつらつホール

■内容 エアロビクス、ストレッチ、健康食講話

■講師 町スポーツ推進委員 高橋厚子さん

■定員 40人

■持ち物 室内用運動靴(靴底が白また

は茶色のもの)、飲み物、汗拭きタオル

■申込・問合せ 11月25日(金)まで

☎(672)2111 内線1341

**第4回元気はつらつウォーク
今年の健脚に感謝して!
初冬の正音寺ウォーク**

県指定文化財の仏像が安置されている正音寺を目指します。初心者も気軽に参加ください。

参加無料

■日時 12月3日(土)

午前8時30分受け付け開始
午前9時～11時30分

■コース 赤沢地区約5.5km

■集合場所 赤沢公民館

■服装・持ち物 歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル、雨具

■申込・問合せ 長寿健康課 健康推進室

☎(672)2111 内線1341

第49回「学び羅針盤」読書会

テーマとなる本を選び、自由に意見を交わし合う読書会です。

申込不要

■日時 12月3日(土) 午前10時～

■会場 古館公民館 図書室

■内容 「モモ(ミヒヤエル・エンデン作)〈岩波書店〉」を読んで

■問合せ おはなしの森 菅原和子

☎(673)6291

家族介護者教室

自宅でご家族の介護をしている人を対象とした教室です。介護者の皆さんと交流しながら、リフレッシュしませんか。希望者には送迎も可能です。

■日時 12月7日(水)

午前10時～午後2時

■会場 あづまね温泉 ききょう荘

■参加費 1020円(昼食付)

■対象・定員 在宅で要介護1～5の認定を受けている人を介護している

ご家族15人

※参加に際して、ショートステイなど介護保険サービスの利用が必要な人は、担当のケアマネジャーにお早めにご相談ください。

■申込・問合せ 11月30日(水)まで

☎(672)2111 内線1322

クリスマス&正月飾り作り教室

クリスマス用の飾りを少し変えて、お正月にも使えるお得で華やかなデコレーションを作ってみませんか。

■日時 12月13日(火) 午前10時～正午

■会場 水分公民館 集会室

■参加費 2500円(材料代)

■持ち物 はさみ、木工用ボンド、持

ち帰り用袋など

■申込・問合せ 11月28日(月)まで

☎(673)8222 有線(02)3524

相談

特設人権相談所

12月4日から10日までは全国斉の「人権週間」です。町内では、12月7日のふれあい相談に合わせて人権相談所が開設されます。相談員は人権擁護委員の皆さんです。相談は個室で行われますので、気軽にお出かけください。

相談無料 申込不要

■日時 12月7日(水)

午前10時～午後3時

■会場 総合福祉センター 特設相談室

■問合せ 紫波町社会福祉協議会

☎(672)3258 有線(01)2105

お知らせ

**平成29年度「ごどもの家」
利用申し込み**

申請書類を12月1日(木)から配布開始

「ごどもの家」は、保護者や同居の親族が就労などの理由で日中に家にいな

町営住宅の入居者募集

■申込資格

- ①住宅に困っている人
 - ②町内に住所または勤務場所がある人
 - ③同居予定者を含めた総収入が一定基準以下の人
 - ④町税などの滞納がない人
 - ⑤暴力団ではない人
- ※シルバーハウジングは高齢者などを対象とした住宅のため、別途条件あり

■募集住宅・家賃(収入による)

- 朝日田(平成8年築、3階建)1戸 2DK 19,400円～51,500円
 - 朝日ヶ丘北(平成5年築、3階建)1戸 2DK 16,300円～43,400円
 - 朝日ヶ丘北(平成5年築、3階建)1戸 2DK 16,200円～42,900円
 - 朝日ヶ丘北(平成12年築、5階建)1戸 1LDK 16,500円～43,700円
 - 朝日ヶ丘北(平成17年築、4階建)2戸 ※シルバーハウジング
1LDK 18,600円～49,400円
 - 朝日ヶ丘北(平成17年築、4階建)1戸 1LDK 18,600円～49,400円
 - 的場(昭和44年築、平屋)1戸 2K 3,100円～8,300円
 - 第2希望ヶ丘(昭和47年築、平屋)1戸 3K 4,500円～11,400円
 - 第2希望ヶ丘(昭和48年築、平屋)1戸 2K 5,000円～11,400円
 - 第2希望ヶ丘(昭和48年築、平屋)1戸 2K 4,500円～11,000円
 - 第2希望ヶ丘(昭和49年築、平屋)1戸 3K 5,400円～14,300円
 - 第2希望ヶ丘(昭和50年築、2階建)1戸 3K 10,500円～24,800円
 - 第2希望ヶ丘(昭和53年築、2階建)2戸 3K 13,200円～30,000円
- ※単身入居は1LDK、2Kタイプに限る。
※空室が発生した場合は追加します。

■申込・問合せ

11月10日(木)から24日(木)までに、①申込書(都市計画課備付)、②住民票の写し、③収入額を証する書類、④その他必要に応じた書類などを都市計画課に提出。
都市計画課 まちデザイン室 ☎672-2111 内線2140

確定申告の際は「マイナンバー」の記載が必要です

平成28年分以降の確定申告書を提出する際は、「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の写しの添付」が必要です。

本人確認書類とは

- ・マイナンバーカードを持っている人…マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードを持っていない人…番号確認書類(番号通知カード)と身元確認書類(運転免許証など)

これらの詳しい内容は、国税庁ホームページの「社会保障・税番号制度」をご覧ください。

■ホームページ <http://www.nta.go.jp>

紫波ネット広告を募集しています

■掲載料 1枠1万800円(税込み) ■申込・問合せ 企画課 協働広報室
☎672-2111 内線2322 ✉shiwa.info@gmail.com

い家庭の小学生児童を、放課後にお預かりする施設です。
平成29年4月からこどもの家の利用を希望する人に、こども課窓口で申請書類を配布します。配布開始日は12月1日(木)です。こどもの家を利用するには、年度ごとに申請が必要ですのでご注意ください。
詳細は、町のホームページまたは次号の「紫波ネット12月おしらせ版」をご覧ください。

ご確認ください。

■問合せ こども課 こども室

☎(672)2111 内線3181

長期療養しながら働きたい
人のための就職支援

ハローワーク盛岡は、がんや肝炎、糖尿病などの長期療養をしながら就職支援を希望する人に対し、専門の就職支援ナビゲーターによる個別の就職

支援を行っています。また、拠点病院で定期的に出張相談を実施していますので、ご利用ください。

■拠点病院 岩手医科大学附属病院「医療福祉相談室」(がん相談支援センター)

■出張相談日 毎週水曜日
午後1時～4時

■問合せ 盛岡公共職業安定所
専門相談部門(4番窓口)

☎(624)8904



ツキノワグマ
出没多発中!

ツキノワグマの出没に関する警報が発令されています。エサになるようなものは無造作に家の周りに置かず、適正に管理または処分するようにしましょう。