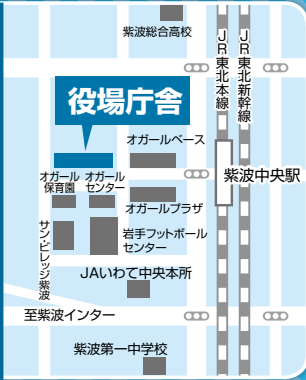


会場は役場庁舎1階
長寿健康課です



保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、このカレンダーを1年間ご活用ください。

平成29年度母子保健事業の日程をお知らせします。また、毎月の日程は『紫波ネットおしらせ版』に掲載します。相談したいことなどがあるときには、気軽に長寿健康課へ問い合わせください。

◆問合せ 長寿健康課 健康推進室 ☎672-2111

4 集団健康診査

■受付時間 午後0時15分～2時 ※開場も午後0時15分からになります。また、対象者には個別通知します。

① 健康診査

1歳6カ月児健康診査

- 内容 計測、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票

実施日	対象者
5月10日(水)	平成27年 9月～10月生
7月 5日(水)	平成27年11月～12月生
9月 6日(水)	平成28年 1月～ 2月生
11月 1日(水)	平成28年 3月～ 4月生
1月10日(水)	平成28年 5月～ 6月生
3月 7日(水)	平成28年 7月～ 8月生

3歳児健康診査

- 内容 計測、尿検査、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談、目と耳の検査(自宅で実施)
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票、尿(自宅で採尿)

実施日	対象者
4月12日(水)	平成25年 9月～10月生
6月14日(水)	平成25年11月～12月生
8月 9日(水)	平成26年 1月～ 2月生
10月11日(水)	平成26年 3月～ 4月生
12月 6日(水)	平成26年 5月～ 6月生
2月 7日(水)	平成26年 7月～ 8月生

※会場では飲食を禁止しています。必ず昼食と歯磨きを終えてからご来場ください。



② 歯科健康診査

- 内容 計測、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
※フッ素塗布希望者は500円

1歳児歯科健康診査

実施日	対象者
4月11日(火)	平成28年 2月～ 3月生
6月 6日(火)	平成28年 4月～ 5月生
8月 8日(火)	平成28年 6月～ 7月生
10月 3日(火)	平成28年 8月～ 9月生
12月 5日(火)	平成28年10月～11月生
2月 6日(火)	平成28年12月～29年1月生

2歳児歯科健康診査

実施日	対象者
5月9日(火)	平成27年3月～4月生
7月4日(火)	平成27年5月～6月生
9月5日(火)	平成27年7月～8月生
11月7日(火)	平成27年9月～10月生
1月9日(火)	平成27年11月～12月生
3月6日(火)	平成28年1月～2月生

2歳6カ月児歯科健康診査

実施日	対象者
5月16日(火)	平成26年 9月～10月生
7月11日(火)	平成26年11月～12月生
9月12日(火)	平成27年 1月～ 2月生
11月14日(火)	平成27年 3月～ 4月生
1月16日(火)	平成27年 5月～ 6月生
3月13日(火)	平成27年 7月～ 8月生



平成29年度 すこやか 子育てカレンダー

1 赤ちゃんができたら

妊娠したら、早めに長寿健康課で母子健康手帳の交付を受けましょう。



① 母子健康手帳の交付

● 交付日 毎週金曜日（祝日は除く）午後1時～4時

● 届け出に必要なもの

妊娠届出書、保険証、印鑑、銀行などの口座番号が分かるもの、ご本人の個人番号（マイナンバー）が分かるもの
※交付日に都合がつかない人は、事前にご相談ください。

② パパママ教室

■ 時間 午前9時15分～正午（受付は午前9時～）

■ 要予約 開催日の2日前までに長寿健康課に申し込みください。

	1コース(10組限定)	2コース(8組限定)
日程	4月8日(土)・6月3日(土) 8月19日(土)・10月14日(土) 1月20日(土)	5月13日(土)・7月8日(土) 9月9日(土)・11月18日(土) 2月3日(土)
内容	赤ちゃんを迎える生活の心構え・妊婦ストレッチ・おっぱいの手入れ・赤ちゃんの抱き方・パパの妊婦体験	妊娠中からの ^{こくう} 口腔衛生 沐浴実習
持ち物	母子健康手帳	

2 定期予防接種

予防接種の個別接種委託医療機関や標準的な接種期間・接種回数
は「予防接種予診票綴」または「Birth Book」をご覧ください。

個別接種

委託医療機関で受けましょう

種類	対象年齢
B型肝炎	1歳に至るまで
ヒブ	生後2カ月から60カ月に至るまで
小児用肺炎球菌	生後2カ月から60カ月に至るまで
四種混合	生後3カ月から90カ月に至るまで
BCG	1歳に至るまで
麻疹風疹混合	第1期…生後12カ月から24カ月に至るまで 第2期…小学校就学前の1年間 (対象者へは個別通知)
水痘	生後12カ月から36カ月に至るまで
日本脳炎(第1期)	生後6カ月から90カ月に至るまで

3 子育てを応援します

① ママのほっと広場

育児相談、計測、栄養相談、歯科相談などがあります。午前中には、ボランティアによる絵本の読み聞かせが行われます。

開催日		
4月18日(火)	5月23日(火)	6月20日(火)
7月25日(火)	8月22日(火)	9月26日(火)
10月24日(火)	11月28日(火)	12月19日(火)
1月30日(火)	2月20日(火)	

■ 受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時

■ 持ち物 母子健康手帳、タオル、オムツ
※受付時間内であれば自由に参加できます。
歯科相談は、5・8・11・2月にあります。
希望者は歯ブラシをご持参ください。
(歯科相談は午前10時から開始)

② 離乳食教室

ママのほっと広場と同日開催。

■ 受付時間 午後1時～1時30分

■ 対象者 おおむね7～8カ月児の保護者
※対象者には個別通知しています。

③ BabyCome★4～5カ月広場

4～5カ月児の相談日です。

■ 受付時間 午前9時30分～45分

■ 内容 計測、離乳食の講話、ふれあい遊び
※対象者には個別通知しています。

実施日	対象者
4月19日(水)	平成28年11月生
5月18日(木)	平成28年12月生
6月1日(木)	平成29年1月生
7月6日(木)	平成29年2月生
8月3日(木)	平成29年3月生
9月7日(木)	平成29年4月生
10月5日(木)	平成29年5月生
11月2日(木)	平成29年6月生
12月7日(木)	平成29年7月生
1月18日(木)	平成29年8月生
2月1日(木)	平成29年9月生
3月1日(木)	平成29年10月生