

**催し**

**第34回東根山登山**

町のシンボル東根山に登り、植物や野鳥の観察を行いながら自然の美しさを肌で感じてみませんか。出発前には、山開き行事が行われます。申し込みの上、登山に適した服装でお出かけください。

■日程 6月3日(土)

午前7時40分～受付開始、8時40分～開会・山開きと登山安全祈願、9時～集団登山、11時30分～昼食、午後1時30分～下山・解散 ※小雨決行、雨天中止

■集合場所 ラ・フランス温泉館 交流プラザ前駐車場

■対象 小学生以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■参加費 大人(中学生以上)600円、小人(小学生)300円

※保険料、入湯料込み

■持ち物 昼食、雨具、帽子、軍手、着替え、水筒など

■申込・問合せ 5月29日(月)まで

○水公民館 ☎(673)82222

○ラ・フランス温泉館 ☎(673)85555

○中央公民館 ☎(672)3372

※当日の問い合わせは午前6時30分以降にラ・フランス温泉館へお願いします。

**親子で楽しもう「宇宙の学校」**

町教育振興運動推進委員会は、今年も「宇宙の学校」を開校します。3回の授業と自由研究で子どもの好奇心や学習意欲を高めます。家庭でできる楽しい実験テキストは、夏休みや冬休みの自由研究にぴったりです。自然や宇宙に興味のある親子は、ご参加ください。

■日時 第1回6月11日(日)、第2回9月10日(日)、第3回11月19日(日)

いずれも午前10時～午後0時30分

■会場 情報交流館 1階 市民交流ステージ

■共催 NPO法人子ども宇宙・未来の会、宇宙航空研究開発機構(JAXA)宇宙教育センター

■参加費 小学生以上の子ども一人につき500円(第1回参加時に支払い)

■申込・問合せ 各小学校、各地区公民館で配布する申込用紙を記入し、ファクシミリまたは郵送、持参により提出

生涯学習課 学習推進室

☎(672)2111 内線3123

(FAX) (672)1553

**第2弾「シルバーハビリ体操3級指導者養成講習会」**

町は、高齢者の皆さんの元気づくりを目的に「シルバーハビリ体操」の普及

を進めています。シルバーハビリ体操とは、ストレッチを主体とした「いつでも」「いつでも」「ひとりでも」できる体操です。第2弾は矢巾町の会場で行います。講習会の全過程を終了した場合は県から認定証が交付されるほか、受講後は地域の健康を支える仲間として、町内の集会場などに出向いて体操を指導します。申し込みの上、ご参加ください。

■日時 6月13日(火)・15日(木)・20日(火)・22日(木)・27日(火)・29日(木)

午前10時～午後4時

■会場 さわかハウス(矢巾町南矢幅14-78)

■内容 いきいきヘルス体操(足裏のケア、股関節周辺の柔軟性向上、肩こり、腰痛・転倒予防など)、嚙下体操など

■対象・定員 おおむね60歳以上の町民で、受講後にボランティア活動ができる人 30人

■申込・問合せ 5月26日(金)まで

長寿健康課 高齢者支援室

☎(672)2111 内線1323

**相談**

**特設人権相談会**

町は「人権に関する相談会」を開催します。相談に応じるのは町人権擁護委員です。相談内容が他の相談者に聞こ

えないように、相談室を別々に準備します。ので、気軽にお出かけください。

■日時 6月7日(水)

午前10時～午後3時

■会場 総合福祉センター 特設相談室

■問合せ 社会福祉協議会

☎(672)32588

有線(01)2105

**認知症なんでも相談**

町内に3カ所あるグループホーム(認知症対応型共同生活介護事業所)の職員と町の認知症地域支援推進員が認知症に関する相談に応じます。どんなでも相談できますので、気軽ににご相談ください。

■日時 6月11日(日)

午後2時～4時

■会場 情報交流館 1階 市民交流ステージ

■問合せ 長寿健康課 高齢者支援室

☎(672)2111 内線1324

**募集**

**栄養教室受講者募集**

町は、健康食の普及や郷土料理の伝承など、さまざまな食育活動を行う「食生活改善推進員」を養成するため、栄養教室を開催します。健康食調理実習や健康づくりに関する講話などを行います。

す。申し込みの上、ご参加ください。

■日程

6月15日(木)、7月20日(木)、8月24日(木)、9月21日(木)、10月19日(木)、11月16日(木)、12月21日(木)(全7回)

■時間 午前9時30分～午後1時

■会場 古館公民館

■内容 健康食調理実習(毎回)と健康づくりに関する講話など

■対象・定員 食に関心があり、5回以上参加できる人 16人

■受講料 2000円(テキスト代として)

■申込・問合せ 6月1日(木)まで

長寿健康課 健康推進室

☎(672)2111 内線1344

お知らせ

行政相談委員を紹介します

行政相談委員は、総務大臣からの委嘱を受け、国や県、市町村の行政について、皆さんから受けた要望やご意見を関係機関へ通知するなどして、解決に向けた助言を行っています。町を担当区域とする行政相談委員に、次の2人が委嘱されました。任期は平成31年3月31日まで。相談は無料で、秘密は守られます。

■問合せ

・鎌田まき子さん(日詰駅前)

☎(672)23007

・高野修さん(平沢)

☎(676)35000

農産物・林産物加工の技術習得を支援します

町は、町の農林業振興を図るため、農産物などの加工技術を習得するための経費を補助金として交付します。

■対象者 町内に住所または事務所がある農業者または農産物・林産物の食品加工事業者

■支援内容 町内産農産物の付加価値を高めるために行う「加工技術を習得するための研修事業(研修派遣・講師招聘)」にかかる交通費、宿泊費、講

師謝金など

■補助額 経費の額以内で、1件25万円まで

■申請・問合せ

随時、申請を受け付けます。

農林課 農政企画室

☎(672)2111 内線2244

狂犬病予防注射はお済みですか？

本年度の狂犬病予防注射をまだ受けていない犬が対象です。料金などの詳細は、班回覧のチラシをご覧ください。

■日時・会場 5月27日(土)

地区	会場	時間
赤石	農協赤石支所	午前9時30分～9時40分
	農協片寄倉庫	午前9時50分～10時
志和	(元)農協上平沢出張所	午前10時10分～10時20分
	農協水分野菜出荷場	午前10時30分～10時35分
古館	古館公民館南側駐車場	午前10時45分～11時5分
	農協日詰活動センター	午前11時10分～11時20分
彦部	八坂神社前	午前9時30分～9時40分
	農協赤沢活動センター	午前9時50分～10時
佐比内	農協佐比内活動センター	午前10時20分～10時30分
	農協彦部活動センター	午前10時40分～10時50分
赤沢	農協東部支所	午前11時～11時10分

■問合せ 環境課 生活環境室 ☎672-2111 内線2260

水道メーター交換にご協力をお願いします



水道メーターは、法令に基づき8年に1度交換しなければなりません。期限を迎えるメーターの交換作業は、企業団圏域内の水道工事店に委託しています。

交換作業時、ご在宅であればごあいさつをしてから作業に取りかかりますが、ご不在の場合は作業を行い、交換後に作業済みの通知文書を投函します。

メーター交換の作業員は、企業団が発行した身分証明書を所持し、腕章を着用しています。不審に思った場合は提示を求めてください。

※交換に係る費用を請求することはありません。

交換作業後は水道管内に空気が混入することがあるので、交換後最初に水を流す際は、水の量を絞った状態でご使用ください。10分ほど水道を止めて作業を行うため、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

■問合せ 岩手中部水道企業団 給配水課 ☎0198-29-5377 内線26～28