



# 保存版

妊婦や乳幼児がいるご家庭では、このカレンダーを1年間ご活用ください。

平成30年度母子保健事業の日程をお知らせします。また、毎月の日程は『紫波ネットおしらせ版』に掲載します。相談ごとなどがあるときには、気軽に担当課へ問い合わせください。

◆担当課・問合せ 長寿健康課 健康推進室 ☎672-2111 (代表)  
(4月からは健康福祉課 健康推進室)

## 4 集団健康診査

■受付時間 午後0時15分～2時 ※開場も午後0時15分からになります。また、対象者には個別通知します。

※会場では飲食を禁止しています。必ず昼食と歯磨きを終えてからご来場ください。

### ① 健康診査

#### 1歳6カ月児健康診査

- 内容 計測、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票

実施日	対象者
5月 9日(水)	平成28年 9月～10月生
7月 4日(水)	平成28年11月～12月生
9月 5日(水)	平成29年 1月～ 2月生
11月14日(水)	平成29年 3月～ 4月生
1月16日(水)	平成29年 5月～ 6月生
3月 6日(水)	平成29年 7月～ 8月生

#### 3歳児健康診査

- 内容 計測、尿検査、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談、目と耳の検査(自宅で実施)
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、問診票、尿(自宅で採尿)

実施日	対象者
4月11日(水)	平成26年 9月～10月生
6月 6日(水)	平成26年11月～12月生
8月 8日(水)	平成27年 1月～ 2月生
10月10日(水)	平成27年 3月～ 4月生
12月 5日(水)	平成27年 5月～ 6月生
2月 6日(水)	平成27年 7月～ 8月生

### ② 歯科健康診査

- 内容 計測、歯科診察、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル  
※フッ素塗布希望者は500円

#### 1歳児歯科健康診査

実施日	対象者
4月10日(火)	平成29年 2月～ 3月生
6月 5日(火)	平成29年 4月～ 5月生

※平成29年6月生まれ以降はビーバー教室の対象となります。

#### 2歳児歯科健康診査

実施日	対象者
5月 8日(火)	平成28年 3月～ 4月生
7月 3日(火)	平成28年 5月～ 6月生
9月 4日(火)	平成28年 7月～ 8月生
11月 6日(火)	平成28年 9月～10月生
1月15日(火)	平成28年11月～12月生
3月 5日(火)	平成29年 1月～ 2月生

#### 2歳6カ月児歯科健康診査

実施日	対象者
5月15日(火)	平成27年 9月～10月生
7月10日(火)	平成27年11月～12月生
9月11日(火)	平成28年 1月～ 2月生
11月13日(火)	平成28年 3月～ 4月生
1月22日(火)	平成28年 5月～ 6月生
3月12日(火)	平成28年 7月～ 8月生



# 平成30年度 すこやか子育て カレンダー

※平成30年度から、すこやか子育てカレンダーの担当は健康福祉課となります。

## ①赤ちゃんができたら

妊娠したら、早めに母子健康手帳の  
交付を受けましょう。



### ① 母子健康手帳の交付

●交付日 毎週金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時

#### ●届け出に必要なもの

妊娠届出書、保険証、印鑑、銀行などの口座番号が分かるもの、ご本人の個人番号(マイナンバー)が分かるもの  
※交付日に都合がつかない人は、事前にご相談ください。

### ② パパママ教室

■時間 午前9時15分～正午(受付は午前9時～)

■要予約 開催日の2日前までに担当課に申し込みください。

	1コース(10組限定)	2コース(8組限定)
日程	4月7日(土)・6月2日(土) 8月4日(土)・10月20日(土) 1月19日(土)	5月12日(土)・7月7日(土) 9月8日(土)・11月17日(土) 2月2日(土)
内容	赤ちゃんを迎える生活の心構え・妊婦ストレッチ・おっぱいの手入れ・赤ちゃんの抱き方・パパの妊婦体験	妊娠中からの口腔衛生 沐浴実習
持ち物	母子健康手帳	

## ②定期予防接種

全ての予防接種が医療機関での個別接種となります。委託医療機関や標準的な接種期間・接種回数は「予防接種予診票綴」または「Birth Book」をご覧ください。

種類	対象年齢
B型肝炎	生後12カ月に至るまで
ヒブ	生後2カ月から60カ月に至るまで
小児の肺炎球菌	生後2カ月から60カ月に至るまで
四種混合	生後3カ月から90カ月に至るまで
BCG	生後12カ月に至るまで
麻しん風しん混合	第1期…生後12カ月から24カ月に至るまで 第2期…小学校就学前の1年間 (対象者へは個別通知)
水痘	生後12カ月から36カ月に至るまで
日本脳炎(第1期)	生後6カ月から90カ月に至るまで

## 子育てを 応援します



### ① ママのほっと広場

計測、育児相談、栄養相談、ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを行います。

開催日		
4月17日(火)	5月22日(火)	6月19日(火)
7月24日(火)	8月21日(火)	9月25日(火)
10月23日(火)	11月27日(火)	12月18日(火)
1月29日(火)	2月26日(火)	

■受付時間 午前9時～11時

※平成30年度から午前中のみ開催となります。

■持ち物 母子健康手帳、タオル、オムツ

※受付時間内であれば自由に参加できます。

### ② BabyCome★4～5カ月広場

4～5カ月児の相談日です。

■受付時間 午前9時30分～45分

■内容 計測、離乳食の講話、子どもの事故予防、絵本の読み聞かせなど

※対象者には個別通知します。

実施日	対象者
4月19日(木)	平成29年11月生
5月17日(木)	平成29年12月生
6月14日(木)	平成30年1月生
7月12日(木)	平成30年2月生
8月2日(木)	平成30年3月生
9月13日(木)	平成30年4月生
10月11日(木)	平成30年5月生
11月22日(木)	平成30年6月生
12月13日(木)	平成30年7月生
1月17日(木)	平成30年8月生
2月14日(木)	平成30年9月生
3月7日(木)	平成30年10月生

### ③ ビーバー教室(9～10カ月児ブラッシング教室)

■受付時間 午前9時30分～9時50分

■内容 親子のブラッシング教室、歯ブラシの選び方、歯科相談、栄養相談、計測(希望者)

■持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

※対象者には個別通知します。

実施日	対象者
4月10日(火)	平成29年6月～7月生
6月5日(火)	平成29年8月～9月生
8月7日(火)	平成29年10月～11月生
10月2日(火)	平成29年12月～30年1月生
12月4日(火)	平成30年2月～3月生
2月5日(火)	平成30年4月～5月生

